



EVALUERING ETTER DRESSURSAMLING FOR PONNIRYTTERE

Alvøen 11 – 12. februar 2012.

På slutten av 2011 fikk jeg en telefon fra Eli Sandvik, hun lurte på om jeg kunne tenke meg å ha en samling med ponniryttere som rir i dressur i bergensområdet.

Dette synes jeg hørtes spennende ut, og planleggingen var i gang.

Det var 7 spente ponniryttere de fleste sammen med foreldre som møtte opp i Alvøen Rideklubb lørdag 11. februar 2012.

Jeg hadde laget et program med både teori og praktiske økter i ridehus.

Etter en presentasjonsrunde (bli kjent runde) gikk jeg igjennom en del punkter. Jeg har laget en presentasjon i power point.

- snakket litt om dommerens oppgave på et stevne
- karakterskalaen, hva de forskjellige tallene betyr
- gjennomgikk fotfølgen og takt i de forskjellige gangartene
- sitsen, hvor viktig riktig innvirkning er, for at hesten skal oppfatte signalene
- de forskjellige øvelsen og hvilke hjelpere som er viktig – hva vi dommere ser etter
- litt om ridebanens veier
- litt om sikkerhet og utstyr
- litt om mat og forberedelser stevnedagen

Vi så på video, en ponni ekvipasje fra Tyskland som red et FEI lagprogram. Jeg kommenterte hele veien. Hva dommeren ser etter, hva som var bra og hva som kan bli bedre.

Underveis kunne jentene (og foreldre) komme med spørsmål, som jeg besvarte etter beste evne.

Etter drøye 1,5 time teori, var det tid for ridning.

Jeg hadde delt jentene opp i to grupper (på tvers av nivå).

Kristi, Christine og Ruth var først ut.

Jentene fikk undervisning under hele oppvarmingen, jeg var svært nøye med at de skulle føle og kjenne fotfølgen i de forskjellige gangartene. Vi red masse overganger og tempovekslinger, midtlinjer, diagonaler etc i de forskjellige gangartene.

Videre red de fordelsvendinger eller bakdelsvendinger – uti fra hvilket program de skulle ri dagen etter.

Neste gruppe ut var

Maria, Ida Marie, Stine og Katharina.

Dette var en gruppe fra LC til FEI. Like fullt fulgte jeg samme opplegget som på gruppe 1. Overganger, tempovekslinger er viktig – uansett nivå (ref. Edward Gal)

Underveis ble det tatt video av alle rytterne.

Etter ridning samlet vi oss i klubb lokalet og gjennomgikk videoene. Dette var nyttig, der hver enkelt selv fikk se seg selv og se forskjellen på øvelsene etter litt veiledning.

Dag nr 1 var vel overstått. Vi gledet oss alle til søndagen.

Gøy med dressur

Rita Pedersen, Bekkjarkvikveien 41 A, 5114 Tertnes. Mobil: 976 76 287 Kto nr. 7176 12 03902, Org.nr. 997 769 228
Mail: rita62@online.no web: www.goymeddressur.no





Søndag morgen var vi klare i ridehuset. Railen (i en litt forenklet versjon) var satt opp.

Maria og Limerick var først ute, de red FEI inl pr for ponni 2012.

Ida M og Mattis red LB2

Katharina og Mary-Lou red LB20

Stine og Ella red LC2

Ruth og Keizers Amber red LA3

Christine og Westpoint red LA3

Kristi og Lilla My red LB2

Alle varmer opp på egenhånd, hver enkelt red så igjennom sitt program. Etter hvert program brukte vi litt tid på å snakke om ting som kan gjøres bedre, så red vi disse øvelsene flere ganger. Totalt fikk hver enkelt ri ca 30 min. Alle var veldig flinke, alle ligger godt i rute til sesongen. Dette blir spennende.

Det ble også denne dagen tatt video underveis. Engasjerte foreldre hjalp til med det.

Etter at alle hadde ridd ferdig, samlet vi oss igjen i klubb lokalet, hvor vi gjennomgikk videoen. Dette var gøy og nyttig. Tror nok de fleste fikk masse å tenke på og minst gå hjem og trene.

Når vi hygget oss med kaffe, kakao, kaker og boller (noe som jentene og deres foreldre hadde bakt og tatt med) så vi på DVD. Denne gangen fikk de se noen ekvipasjer fra LA ryttertest, tatt opp i Tyskland. Her er det mye å hente/lære når det gjelder sits, innvirkning og nøyaktighet.

Jeg sitter igjen med en utrolig positiv opplevelse. Dette var gøy! Gøy at jentene og foreldre blir kjent på tvers av klubbene. Jeg synes det er kjekt å kunne bruke litt av min kompetanse på ungdommen. Så gøy synes vi dette var, at vi ønsker å ha en samling til før sommeren og dra på en tur – til et stevne enten i Sandnes eller på Karmøy i begynnelsen av juni. Vi håper at det er klasser for alle rytterne der.

Til slutt vil jeg si tusen takk til Eli Sandvik som tok kontakt og fikk dette til, uten henne, ville dette ikke bli gjort – iallfall ikke nå. Hun har også tatt alle de fine bildene. En takk rettes også til alle dere som bakte til helgen.

En takk går også til Jon Inge som villig stiller opp når jeg trengte datahjelp, fredag ettermiddag.

Tilslutt en takk til formannen Terje Vik, i Alvøen Rideklubb som villig leier ut lokalene i rideklubben til et slikt formål.





Noen av jentene har kommet med noen tanker etter helgens samling, her følger de:

Fra Christine:

Jeg syntes helgen var suuper gøy og kjempe koselig..Jeg lærte masse,har storkost meg og er veldig fornøyd :) Jeg syntes at det var artig og lærerikt og se på videoene fra de tyske rytterne når du kommenterte og når

Lillian kommenterte når jeg og mamma var i Tyskland så fikk vi jo sett og det tyske mesterskapet,vi fikk filmet de fleste ekvipasjene og nå kan jeg se på den videoen igjen med et nytt syn :) Jeg lærte masse når jeg fikk sett meg selv ri på film og når du kommenterte til filmen :) Du hadde masse fine foredrag :) Det hadde vært kjempekoselig om vi kunne dratt på et landstevne sammen hele gjengen, begge helgene passer for oss men hvis jeg skulle bestemt så ville nok jeg dratt til Sandnes og Jæren rideklubb :) Men det som kanskje kunne vært litt bedre på den samlingen var at lørdagen kunne vært litt mer "sosial" fordi vi fikk ikke SÅ mye tid til og snakke og bli kjent på lørdagen som på søndagen. Men ellers syntes jeg alt var kjekt og kjempekos :)

Hilsen Christine :)

Fra Kristi:

Hei her har jeg skrevet litt om hvordan jeg opplevde ponni samlingen :-)
Jeg synes at dette har vært en super helg! Jeg har lært veldig mye, og jeg har også lært forskjellige nye, gode måter å ri ponnien min på. Teori delen var også svært lærerik. Det jeg lærte mest av denne helgen var nok når du gikk igjennom filmen av oss når vi red. Det som også var veldig kjekt, var å få bli bedre kjent med de andre jentene. Jeg håper at vi kan få til flere slike samlinger!

Kristi, 14 år

Fra Ida Marie:

Hei :)
Var veldig kjekt på ponnisamlingen i helgen!
Veldig lærerikt og spesielt kjekt å møte de andre ponnirytterne i kretsen.
Håper virkelig på flere slike samlinger!
Hilsen Ida-Marie.



Gøy med dressur

Rita Pedersen, Bekkjarkvikveien 41 A, 5114 Tertnes. Mobil: 976 76 287 Kto nr. 7176 12 03902, Org.nr. 997 769 228
Mail: rita62@online.no web: www.goymeddressur.no





Gøy med dressur

Rita Pedersen, Bekkjarvikveien 41 A, 5114 Tertnes. Mobil: 976 76 287 Kto nr. 7176 12 03902, Org.nr. 997 769 228
Mail: rita62@online.no web: www.goymeddressur.no

