



EVALUERING KRETSAMLING FOR PONNI OG JUNIOR RYTTERE ALVØEN 12. – 13. MAI 2012

Hordaland Rytterkrets og Gøy med Dressur v/Rita Pedersen, inngikk en avtale tidligere i år, med å få til en rekrutterings samling for ponni og junior ryttere i kretsen. Avtalen kom på bakgrunn av ponnisamlingen som ble holdt i februar 2012. Denne samlingen er ment som et supplement til den ”daglige” treningen med egen trener.

Helgen 12. – 13. mai 2012 var det igjen tid for å samles. Påmeldingen var gått igjennom Hordaland Rytterkrets. 8 ekvipasjer var påmeldt. 1 ekvipasje ble ”etteranmeldt” i siste liten. Så til sammen var det totalt 9 ryttere på plass.

Noen av rytterne kunne kun være tilstede den ene dagen. Dette fordi noen var opptatt med konfirmasjon eller andre ting. Utfordringen tok vi på strak arm slik at alle fikk mulighet til å ri program og se seg selv å video. Alle fikk med seg teorien på lørdagen.

Vi startet lørdag kl. 1130 med en presentasjonsrunde. De fleste kjente jo hverandre fra samlingen i februar. Men noen nye fjes var det jo. Mange ivrige mødre var også på plass. Vi tok også en presentasjons runde på dem. Disse ”mødrene” er viktig for at vi skal kunne drive idretten vår. De kjører, pusser, stiller, ordner med det meste. Denne helgen stod det boller og kaker på bordet. En stor takk til dere.

Følgende deltakere var med:

- Maria Hauge og Banks Limerick fra Alvøen Rideklubb.
- Ida-Marie Kathenes og Eponas Brenin Mathrafal (Mattis) fra Alvøen Rideklubb.
- Stine Kildal og Ella fra Alvøen Rideklubb.
- Christine Falbach og Nørlunds Westpoint fra Moldegaard Rideklubb.
- Kristi Sandvik Pedersen og Lanciano Kærlund fra Moldegaard Rideklubb.
- Ruth Dyngeland og Keizers Amber fra Meland ride- og kjøreklubb.
- Katharina Jebsen Misje og Keilkær Mary-Lou fra Åsane Rideklubb.
- Frida Finne og Sacha Chiquita fra Åsane Rideklubb.

I tillegg var også en etteranmeldt:

- Amanda Stubbsve og Småen fra Alvøen Rideklubb.

Teori:

Jeg gikk igjennom litt reglement fra KR I og KR IV.

Litt om dommerens oppgaver. Vi gikk også igjennom karakterenes betydning.



Siden det varierer en del på ekvipasjenes nivå, er det viktig å snakke om øvelsene som kreves på de forskjellige nivåene. Så vi snakket om både for- og bakdelsvendinger, sjenkelvikninger, versader og traverer.

Det som jeg legger stor vekt på er treningsskala'en. Det er utrolig viktig at ryttere som vil opp og frem er kjent med denne – og ikke minst betydningen av den.

Takt, rytme og tempo snakket vi også mye om. Hver enkelt gangart har sin takt og rytme.

Dette er noe som jeg er svært opptatt av, både når jeg dømmer og når jeg underviser. Om ikke rytteren kjenner til takten og rytmen, samt med fot flytningen i de enkelte gangart, er det vanskelig å kunne ri en øvelse korrekt og få en god karakter.

Vi kom også innom temaet mental trening. Vi er så forskjellige alle sammen, det er derfor viktig at hver enkelt finner SIN måte å komme i balanse med seg selv, for å oppnå det beste på konkurranse banen. Viktig er det også at man fordeler arbeidsoppgavene seg i mellom, mor har ansvaret for..... far har ansvaret for..... osv. Dette må hver enkelt familie finne ut før man drar på stevne.

1 mars i år kom helt nye kvalifiseringsregler. Disse gikk vi igjennom. Så jeg håper dette nå er rimelig forståelig.

Før ridningen startet så vi på DVD "Dressage – The Scale of Training". Dette er en fantastisk DVD som kan gi alle og enhver en aha-opplevelse. (Denne DVD'en er også tema på Trener I og Trener II kurs)

Så var det tid for ridning. Jeg hadde satt opp ekvipasjene etter nivå, slik at de var en gruppe på 3, 3 og 2. Amanda kunne ikke være med å ri første dagen, hun hadde kun tid til teorien.

Hver enkelt fikk tips og veiledning til øvelsene i det programmet de skulle ri dagen etter.

Gøy var det.

Verken Katharina eller Maria kunne komme søndagen, så begge disse to fikk ri program lørdag, de fikk kommentarer, vi gjorde noen øvelser på nytt – før de nok en gang red igjennom programmet. Maria red FEI innl program for ponni 2012, hun ønsket ikke at det skulle tas video, mens Katharina som red LB2 ønsket det. Etter gruppene var ferdig å ri, fikk Katharina se seg selv ri program. Noe som alltid er nyttig.

Søndag:

Først ute var Frida og Sacha. Frida har jo fått ny hest, Spidermann. Men den er dessverre halt, så da ble det børstet støv av ponnien Sacha. Hun virket i god form og var klar for oppgaven. Frida valgte å ri LA3.

Videre red Ida-Marie og Mattis igjennom LA2. Christine og Westpoint red LA6 ponni, Ruth og Amber red FEI innl. Ponni 2012, Kristi og Lanciano Kærlund, Stine og Ella, Amanda og Småen red alle LB2. Alle fikk kommentarer på øvelsene, fikk ridd noe om igjen – for så å ri programmet på nytt til slutt. Alle fikk sett seg selv ri program på storskjerm.

Da de fleste red programmet 2 ganger, lærte vi at vi, neste gang skal ta video av program nr 2. Da samtlige red langt bedre gang nr 2, etter å ha fått veiledning om hva som kunne gjøres bedre.



Spennende er det også at flere av jentene har fått nye ponnier. Ponnier som er godt utdannet og kan utdanne de ferske rytterne. Dette lover godt for årene fremover.

Nå ser vi frem til å reise sammen på stevne til Sandnes og Jæren Rideklubb 1. – 3. juni.

Tusen takk til dere ponni-mammaer som stiller opp med boller og kaker. En stor takk til Anne som har tatt på seg oppgaven med bestilling av hotell i Sandnes.

Dette har vært en spennende helg, mange nye inntrykk. Både for ryttere og for undertegnede. En stor takk til Hordaland Rytterkrets som tok initiativ til denne samlingen. Samt en stor takk til Alvøen Rideklubb, som stiller med lokaler og ridehus.

Bergen 18.05.12

Gøy med dressur

Rita Pedersen



Gøy med dressur

Rita Pedersen, Bekkjærveien 41 A, 5114 Tertnes. Mobil: 976 76 287 Kto nr. 7176 12 03902, Org.nr. 997 769 228

Mail: rita62@online.no web: www.goymeddressur.no





Gøy med dressur

Rita Pedersen, Bekkjærveien 41 A, 5114 Tertnes. Mobil: 976 76 287 Kto nr. 7176 12 03902, Org.nr. 997 769 228
Mail: rita62@online.no web: www.goymeddressur.no

