



EVALUERING KRETSAMLING FOR PONNI OG JUNIOR RYTTERE ALVØEN 19 – 20. OKTOBER 2012

Hordaland Rytterkrets og Gøy med Dressur v/Rita Pedersen, inngikk en avtale tidligere i år, med å få til en rekrutterings samling for ponni og junior ryttere i kretsen. Avtalen kom på bakgrunn av ponnisamlingen som ble holdt i februar 2012. Denne samlingen er ment som et supplement til den ”daglige” treningen med egen trener.

Fredag 19. og lørdag 20. oktober 2012 var det igjen tid for å samles. Påmeldingen gikk også denne gangen igjennom Hordaland Rytterkrets. 6 ekvipasjer var påmeldt. I tillegg til en ekstra på teorien. Som vanlig oppfordret jeg foreldrene til å delta.

Følgende deltakere var med:

- Maria Hauge og Banks Limerick fra Alvøen Rideklubb.
- Ida-Marie Kathenes og Eponas Brenin Mathrafal (Mattis) fra Alvøen Rideklubb.
- Stine Kildal og Rocky fra Alvøen Rideklubb.
- Christine Falbach og Nørlunds Westpoint fra Moldegaard Rideklubb.
- Kristi Sandvik Pedersen og Lanciano Kærlund fra Moldegaard Rideklubb.
- Ruth Dyingeland og Keizers Amber fra Meland ride- og kjøreklubb.
- Frida Finne fra Åsane Rideklubb var med på teorien fredag kveld. Spiderman er dessverre ikke helt frisk ennå.

Fredagen skulle vi kun ha teori. Dette synes jeg fungerte bra. Vi hadde god tid og trengte ikke tenke på hestene som måtte vente på transporten.

Siden det denne gangen ikke var noen nye «fjes» hoppet vi over presentasjonsrunden. Det merkes at jentene har fått god kontakt, for det var blide fjes samt praten gikk livlig.

Første punktet på dagsorden var en oppsummering av 2012 sesongen. Hadde vi nådd målet vårt? Alle jentene fikk si noen ord om sine mål og litt om resultater som var oppnådd. Det viser seg at alle synes å ha nådd målet, som de satt på første samlingen i februar. 3 av jentene har også fått nye ponnier i løpet av sesongen, så her satses det.

Jentene fikk også si noen ord om 2013 sesongen, hva er målet her? Noe varierende svar blir det jo, men beskjedne er de ikke. De har helt klare mål, for noen er NM og Hallmesterskapet et mål, for andre er det å kvalifisere til å i L-stevner, samt at KM er et selvklart mål.

Jeg delte ut to forskjellige spørreskjema til hver enkelt. Her skulle de sette ned på papiret en plan over treningen fra januar frem til august/september. Dette for å bevisstgjøre jentene om at de må ha en plan over treningen for å nå målet neste år. Dette var nok nytt for noen av dem.



Jeg synes det er fint at de i ung alder, blir bevisstgjort på dette, slik at de de forstår at også hesten er en topp idrettsutøver.

Vi snakket også om at det skulle være gøy å reise sammen på et stevne til våren. Vi hadde det utrolig kjekt på stevne i Sandnes i juni. Siden 3 av jentene skal stå konfirmant til våren, vil et stevne i juni passe bra. Kanskje et i Florø eller et på Karmøy. Det viktigste er at det finnes et klasse tilbud til alle.

Siden dette er 3 samlingen totalt, og at det er de samme deltakerne, passer det fint at teorien bygger videre på det vi har snakket om tidligere. Jeg hadde også denne gangen tatt med noen DVD'er. Denne gangen viste jeg en DVD av og med Kyra Kyrklund del 4. Denne tar for seg sideøvelser. God visning forklaring gjør at det er lett å forstå hva som skal til for å ri gode sideøvelser. Videre viste jeg en DVD som tok for seg bakpartsvendinger.

Til slutt hentet jeg frem en film av en tysk ponniekvipasje, hvor jentene fikk dømme hver enkelt øvelse. Veldig artig.

Lørdag:

Vi startet med ridningen allerede kl. 0900 om morgningen. Jentene fra Alvøen var først ut. Ida Maries ponni «Mattis» var sykemeldt (han hadde kommet seg ut av boksen og spist masse kraftfôr og høy på natten). Ida hadde derfor fått låne Rialto (en stor hest som går LA klasser).

Maria red lagprogram for ponni, Ida Marie red LA2 og Stine red LB0.

Gruppe nr to, var klare kl. 1100.

Christine og Ruth red lagprogram for ponni og Kristi red LA6 ponni.

Alle jentene fikk varme opp under veiledning, alle fikk ri programmene sine 2 ganger.

Etter alle var ferdige med ridningen, samlet vi oss i klubbrommet og så på videoene vi hadde tatt. Her kunne vi i detalj gi litt ris og ros. Veldig nyttig for alle.

Igjen tusen takk til dere ponni-mammaer som stiller opp med kaker.

Dette har vært en spennende helg, mange nye inntrykk. Både for ryttere og for undertegnede. En stor takk til Hordaland Rytterkrets som tok initiativ til denne samlingen. Samt en stor takk til Alvøen Rideklubb, som stiller med lokaler og ridehus.

Bergen 22.10.12

Gøy med dressur

Rita Pedersen

Gøy med dressur

Rita Pedersen, Bekkjarkveien 41 A, 5114 Tertnes. Mobil: 976 76 287 Kto nr. 7176 12 03902, Org.nr. 997 769 228
Mail: rita62@online.no web: www.goymeddressur.no



